



SANKARA 
formación team building coaching

SANKARA

Actividades y Servicios de Formación y Team building



formación team building coaching

INDICE



- 1. Conozca Sankara
- 2. ¿Qué puede hacer Sankara por usted?
- 3. Formación: Coaching y Team Building
- 4. Indoor y Team Building
- 5. Servicios Sankara
- 6. Proceso de Team Building, Coaching y sus resultados



1. CONOZCA SANKARA



❑ QUIENES SOMOS

Empresa especializada en organizar seminarios y cursos de formación, actividades de Team Building, coaching, Incentivos Outdoor e Indoor.

OFERTA INTEGRAL

EN LA GESTIÓN: nos encargamos del transporte al lugar de la actividad, alojamiento, restaurantes, salas de formación, actividades, acceso a lugares turísticos e históricos, etc.

Y ORGANIZACIÓN : de actividades, preparación de actividades, lugar de eventos y materiales.

❑ ORIENTADO A GRUPOS

Empresas, instituciones, grupos de particulares, etc.

❑ Empresas e instituciones que **YA HAN CONFIADO EN NOSOTROS:**



formación **teambuilding** coaching



2. ¿QUÉ PUEDE HACER SANKARA POR USTED?



¿POR QUÉ ELEGIR SANKARA?

Por qué elegir Formación Sankara:

1. Personalización al máximo para su empresa.
2. Incorporación de los últimos conceptos de dinámica empresarial
3. Servicio integral.
4. Orientación dinámica con énfasis en la creatividad y la versatilidad.

Formación práctica, adaptada a la problemática concreta de su empresa.



Formación
cursos y seminarios



VENTAJAS EMPRESARIALES QUE OFRECE SANKARA:

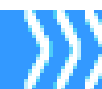


- Mejora del clima laboral y de la integración del trabajador en la empresa al disfrutar de actividades Lúdicas, Atractivas y al Aire libre.
- Mayor Cohesión grupal de su Equipo de Trabajo.
- Optimización de la comunicación de su equipo (tanto del mismo departamento como la comunicación interdepartamental)
- La Actividad Física, el Contacto y la estrecha Colaboración en las actividades facilitan la Reducción del Estrés Laboral y los Conflictos entre los participantes.
- Mejora de Competencias tanto Individuales como Grupales propiciando situaciones para el Entrenamiento en Solución de Problemas en un entorno Divertido y Agradable.

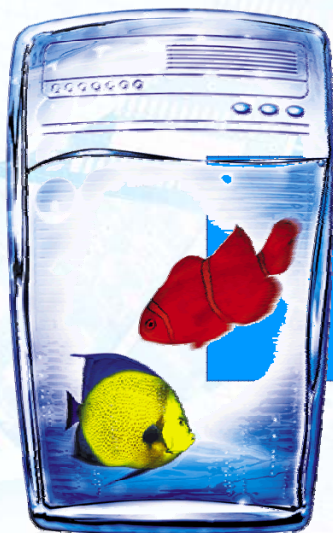
HABILIDADES QUE SE POTENCIAN EN NUESTRAS ACTIVIDADES:

- ✓ Trabajo en Equipo
- ✓ Liderazgo: Toma de Decisiones, Organización, Comunicación
- ✓ Capacidad de Afrontamiento en Entornos Cambiantes
- ✓ Solución de Problemas prácticos
- ✓ Establecimiento y Consecución de Objetivos

Referencias Sankara



	Necesidad Cliente	Experiencia Sankara	Cliente
Team building y liderazgo	<ul style="list-style-type: none"> Mejora de la comunicación interdepartamental, resolución de conflictos, fomentar la cohesión grupal y entre diferentes departamentos 	<ul style="list-style-type: none"> Aportar soluciones y nuevas vías de comunicación, favorecer la visión de la empresa como una unidad más allá de los distintos departamentos 	
Jornada Formativa – Gestión del tiempo -	<ul style="list-style-type: none"> Cómo lograr una gestión más eficaz del tiempo, su aprovechamiento y gestionar la presión del mismo 	<ul style="list-style-type: none"> Estrategias de planificación y estructuración del trabajo, combinar el esfuerzo conjunto. 	
Cohesión de equipos de Trabajo	<ul style="list-style-type: none"> Lograr una mayor unión de los equipos de trabajo y de los distintos departamentos dentro de la misma empresa 	<ul style="list-style-type: none"> Resolución de conflictos, fomento de la comunicación y una visión corporativa del trabajo global sobre el individual 	
Team building temático	<ul style="list-style-type: none"> Trabajo en equipo, comunicación, mayor cohesión grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> Se fomentó la unión y el trabajo en equipo gracias a una actividad distendida y en la que se ponía a prueba su capacidad de comunicación y aunar esfuerzos 	



3. FORMACIÓN: COACHING Y TEAM BUILDING

formación **teambuilding** coaching

CURSOS DE FORMACIÓN

ENTRENAR A OTROS

Técnica Wall Chart
Formación de Formadores

OPTIMIZAR LA COMUNICACIÓN

Participación de Reuniones
Dirección de Reuniones
Técnicas de Presentación
Mejora de la Comunicación



Formación Empresarial

- **Seminarios y Talleres orientados a la realidad de su empresa**
- **Grupos de trabajo específicos** cuyos objetivos serían trabajar sobre problemas concretos y reales que se encuentran en el día a día de su empresa.
- **Dotación de bases teóricas** sobre las que buscar los mejores métodos para optimizar la realidad de su empresa

FACILITAR EL CAMBIO

- Ejecución del Cambio
- Aprendiendo del Cliente
- Work Out
- Creatividad vs. Innovación

ORIENTAR LA ACTUACIÓN

- Liderazgo
- Trabajo en Equipo
- Optimización de mi tiempo
- Determinación de Logros

FORMACIÓN SANKARA



Formación
cursos y seminarios



En la situación actual del mercado, se ha incrementado la necesidad por parte de las empresas de revalorizar sus productos y realizar una oferta cada vez más competitiva. Esta exigente necesidad tiene como contrapartida una serie de estrategias y recursos que comparten una misma premisa: **la continua y creciente formación de sus empleados y directivos.**

Sólo aquellas empresas capaces de adaptarse a la realidad cambiante sobreviven. ¿Cuál es el medio para adaptarse al cambio? Evolucionar con él, mediante la formación constante de sus miembros.

Las herramientas para ello van a ser la creatividad, la capacidad imaginativa y la versatilidad, ya que son los principales elementos para movernos en este entorno.

Sankara trabaja desde un enfoque activo, en el que se fomenta y da prioridad a la motivación, así como a alimentar las actitudes y aptitudes de los asistentes. ¿Por qué? Muy sencillo: es el camino más ágil y directo para la consecución e implementación de los planes empresariales. El objetivo es trabajar directamente con las capacidades de cada uno, con el fin de adaptarlas al medio cambiante en el que nos encontramos.



formación **teambuilding** coaching

FORMACIÓN SANKARA

Por qué elegir Formación Sankara:

1. Personalización al máximo para su empresa.
2. Incorporación de los últimos conceptos de dinámica empresarial
3. Servicio integral.
4. Orientación dinámica con énfasis en la creatividad y la versatilidad.

Formación práctica, adaptada a la problemática concreta de su empresa.



Formación
cursos y seminarios



¿Qué es el Coaching?

Cuando hablamos de Coaching, lo hacemos como **proceso**, no una mera herramienta. Esta es la premisa esencial si deseamos incorporar este concepto a nuestro trabajo.

El *coaching* es un *proceso* bajo un *sistema*, que conduce a un desempeño extraordinario que podremos ver reflejado en el aumento del rendimiento, de la capacidad directiva, de la motivación y muchas otras características primordiales para la competitividad de su empresa.

Quizá uno de los elementos a tener en cuenta es el balance coste beneficio de este recurso. Pues bien, en ese sentido, son ya muchos los estudios que afirman que el "retorno de la inversión" del coaching, (es decir, en qué medida ha aumentado el rendimiento o hasta qué punto es efectivo este aprendizaje) es superior, inclusive, a la de la formación tradicional.

Para todo ello, nos debemos centrar en dos elementos: **el individuo y la organización.**

Lo que logramos es una mayor concienciación acerca del estado de la empresa, ayudando a descubrir cuáles serían los puntos más complejos o problemáticos de la misma. De este modo, ayudan igualmente a desarrollar un espíritu dinámico y creativo para la resolución de estos conflictos y la búsqueda de soluciones adaptadas a la empresa y el momento.



Coaching
habilidades y
capacidades



Beneficios del Coaching



Beneficios del seminario de coaching:

1. Aumento del rendimiento
2. Aumento de la motivación
3. Potenciación de las capacidades directivas
4. Mayor versatilidad para resolver posibles problemas
5. Aumenta la cohesión del responsable y sus colaboradores, así como la existente entre éstos.
6. Disminuye la rotación de empleados.
7. Facilita la fidelización de los mismos.
8. Fomenta el compromiso individual de los empleados.
9. Ayuda a clarificar los objetivos comunes.
10. Incrementa el espíritu de equipo
11. Disminuye el estrés de la organización.

Coaching
habilidades y
capacidades



TEAM BUILDING



La construcción y consolidación de equipos de trabajo, mediante técnicas deportivas de aventura en plena naturaleza es uno de los pilares básicos del programa de **Team Building**.

Reforzar equipos de trabajo y evaluar el comportamiento de sus miembros actividades diferentes, refuerza la toma de decisiones y la asunción de responsabilidades en el grupo.

Todos estos programas han sido diseñados considerando la naturaleza como soporte escénico y las distintas y entretenidas actividades de arquería y aventura que organizamos regularmente como los elementos que generan complicidad, lealtad y energizan a su equipo de trabajo!

Disfruta de las mejores sensaciones en el medio natural que te ofrecemos con la **mayor seguridad y garantía**. Incluye:

- Jornada completa de actividades.
- Monitores especializados.
- Materiales de las actividades.
- Seguros de RC

Beneficios del Team building

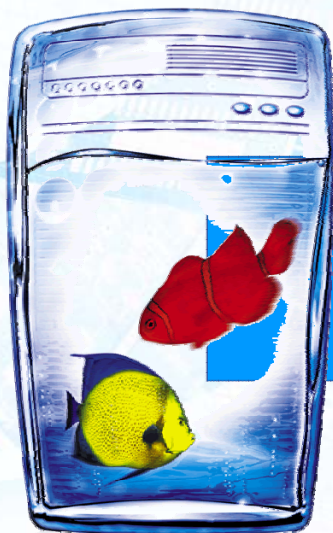


Beneficios:

1. Ayuda a identificar los factores que obstaculizan la integración y desarrollo del equipo.
2. Ayuda a resolver conflictos del equipo.
3. Mejora las relaciones y clima laborales.
4. Aumenta la motivación
5. Mejora la comunicación de los miembros del equipo.
6. Aumento significativo del rendimiento.
7. Aumento de la cohesión grupal.
8. Optimización del trabajo en equipo.
9. Clarificación de ideas y objetivos.
10. Detección de los puntos débiles del equipo de trabajo.
11. Disminución de la tensión del equipo.

Team building
trabajo en equipo y
colaboración





4. INDOOR Y TEAM BUILDING

formación **teambuilding** coaching

TEAM BUILDING:

Aprender cómo mejorar el rendimiento, el trabajo en equipo y otra serie de valores a través de actividades, juegos y experiencias comunes. Esta podría ser una primera forma de ver el **Team Building**. No obstante, es algo más. Es sobre todo una actividad de aprendizaje a través de la cual podemos ver cómo es la interacción entre los miembros de nuestro equipo, de cara a descubrir sus puntos débiles y sus fortalezas, de modo que podamos solucionar las primeras y optimizar las segundas. En definitiva, convertir el grupo de trabajo en un equipo altamente eficaz.

Estas actividades que parecen de lo más sencillas nos aportan unos datos realmente significativos gracias a un tratamiento adecuado de la información obtenida. Esto es así hasta tal punto que hoy por hoy, se ha convertido en una de las principales formas de tratar la resolución de conflictos o la mejora de equipos de trabajo, así como la fidelización y la motivación.

El equipo interacciona, trabaja por un objetivo común, se comunican, se apoyan... Se transforman las habituales relaciones, rompiendo los bloqueos de comunicación que pueda haber en un entorno de trabajo, sustituyéndolas por otras relaciones más fuertes y duraderas que costaría más alcanzar en el día a día laboral. No obstante, los resultados obtenidos de forma relajada y lúdica a través de las actividades se trasladan y aplican al trabajo, mejorando no sólo el ambiente en el mismo, sino también la motivación y el rendimiento del equipo.

formación **teambuilding** coaching



Team building
trabajo en equipo y
colaboración



TEAM BUILDING



El uso y empleo del ocio, la aventura y la diversión de una forma combinada es una buena fórmula para alcanzar los retos que se ha establecido en una empresa. **Los programas de INCENTIVOS**, se organizan en función de los objetivos del grupo, **mejorando la fidelización y la motivación de los trabajadores.**

Proponemos una serie de retos de carácter lúdico – deportivo donde los participantes trabajando de forma cooperativa y utilizando su ingenio, astucia y creatividad consigan resolver conflictos y situaciones planteadas.

Ejemplos de Actividades de Team Building:

- Crosspark
- Juegos populares
- Puzzles gigantes
- Superconfident
- Medieval Catapult
- Tiro con arco (trivial)
- SuperConfident II
- Medieval Catapult II
- Construcción Barcas
- Juegos de Kim
- Armas de época
- Equilibrios
- Hidra de Lerna
- Acertijos y juegos lógicos
- Balloon War
- Supervivencia
- Esquíes gigantes
- Y muchos más.....

ACTIVIDADES TEAM BUILDING INDOOR

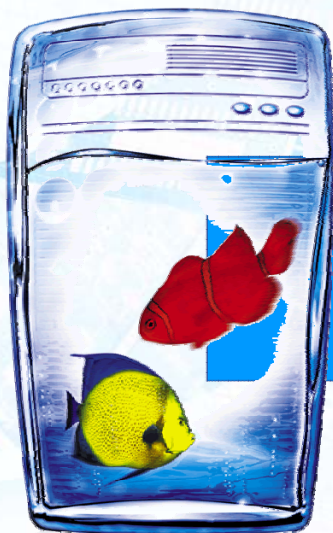


Actividades Indoor

Pruebe todas nuestras actividades que podemos realizar en entornos Indoor:

iceBreakers, energizers, motivators, Press Down, simulaciones, cursos formativos, learn & fun method, y mucho, mucho más....

Ideas innovadoras: How work: Utilización del ingenio y la lógica, para explicar cómo funcionan las cosas. **HeraldicaTeam:** Realización del escudo de su equipo de trabajo. Y muchas más....



5. SERVICIOS SANKARA

formación **teambuilding** coaching

SERVICIOS SANKARA



Actividades de Team building:

Una forma dinámica y divertida de formar un auténtico equipo, de cohesionar, trabajar aspectos como la comunicación, coordinación, gestión del tiempo y trabajo en equipo. Todo ello, de la mejor forma: disfrutando.

Cursos y seminarios empresariales:

En el entorno dinámico y cambiante en el que se mueven las empresas, sólo hay una forma de mantenerse competitivos y en el mercado: renovarse, adaptarse. Para ello, ofrecemos cursos y seminarios con las últimas técnicas de trabajo en equipo, dirección y coaching.

Actividades tematizadas:

Una forma diferente de ver las actividades de Team Building. ¿Por qué no dar mayor color y emoción? Suméjase en continentes extraños e investigaciones criminales junto con su equipo. La aventura reforzará su unión y les enseñará a trabajar y esforzarse juntos.

Team building
trabajo en equipo y
colaboración



formación **teambuilding** coaching

SERVICIOS SANKARA



Consultoría de RRHH:

En cualquier momento pueden surgir problemas o disfunciones en nuestra empresa. Sólo los profesionales de RRHH pueden detectar cuál es el problema o, incluso, prevenirlo. Por eso, Sankara ofrece los servicios de su departamento de RRHH especializados en las últimas corrientes de trabajo empresarial.

Coaching:

Ser un líder, saber conducir a su grupo con éxito, saber combinar las distintas aportaciones de cada uno de los miembros, convertir los problemas en ventajas, saber cómo motivar. Todo esto es lo que supone la implantación del coaching en su empresa y su equipo de trabajo.

Cursos a medida:

La personalización es una de las características de Sankara. Porque creemos que no hay dos empresas iguales, dos equipos iguales, con idénticos problemas y recursos, ofrecemos la personalización y adaptación al máximo de cada uno de sus servicios.

Team building
trabajo en equipo y
colaboración



formación **teambuilding** coaching

SERVICIOS SANKARA



Mejora productividad y clima laboral:

Porque trabajamos y tratamos con personas, debemos saber cómo crear un entorno de trabajo que fomente la motivación, la implicación, en definitiva, el estar a gusto y satisfecho con nuestro entorno laboral. De entre las muchas ventajas que esto conlleva, destacaremos sólo una: mayor productividad

E-learning y nuevas tecnologías:

Como toda empresa debe adaptarse a las nuevas tecnologías si desea mantenerse en el mercado, y uno de los recursos más preciados y escasos es el tiempo, Sankara le ofrece la posibilidad de realizar sus cursos a través de la red.

Team building
trabajo en equipo y
colaboración



formación **teambuilding** coaching

SERVICIOS SANKARA



Programa de Incentivos:

Como recompensa a aquellos equipos que han alcanzado unos determinados objetivos, o bien como motivación a priori para alcanzarlos, se lanzan estas actividades que le harán disfrutar de jornadas difícilmente olvidables

Formación In-company:

Fieles al compromiso de la personalización, y conscientes de la escasez de tiempo para realizar determinada formación, Sankara lanza sus cursos in-company. Nos desplazaremos hasta su empresa para facilitar la formación que necesita.

Team building
trabajo en equipo y
colaboración



formación **teambuilding** coaching

COMBO FORMATIVO SANKARA (SEMINARIO DE FORMACIÓN + TEAM BUILDING)



SEMINARIO DE FORMACIÓN

ORIENTAR LA ACTUACIÓN

- Trabajo en Equipo
- Optimización de mi tiempo

OPTIMIZAR LA COMUNICACIÓN

- Técnicas de Presentación
- Mejora de la Comunicación

FACILITAR EL CAMBIO

- Ejecución del Cambio
- Aprendiendo del Cliente

ENTRENAR A OTROS

- Técnica Wall Chart
- Formación de Formadores

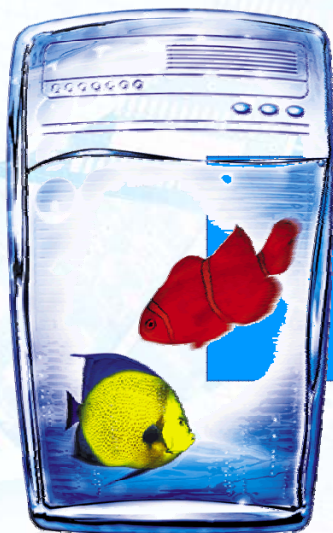


TEAM BUILDING

- Crosspark
- Juegos populares
- Puzzle gigante
- Superconfident
- Medieval Catapult
- Tiro con arco (trivial)
- Construcción Barcas / coches
- Juegos de Kim
- Armas de época
- Equilibrios
- Hidra de Lerna
- Acertijos y juegos lógicos
- Balloon War
- Supervivencia
- Esquíes gigantes
- Y muchos más.....

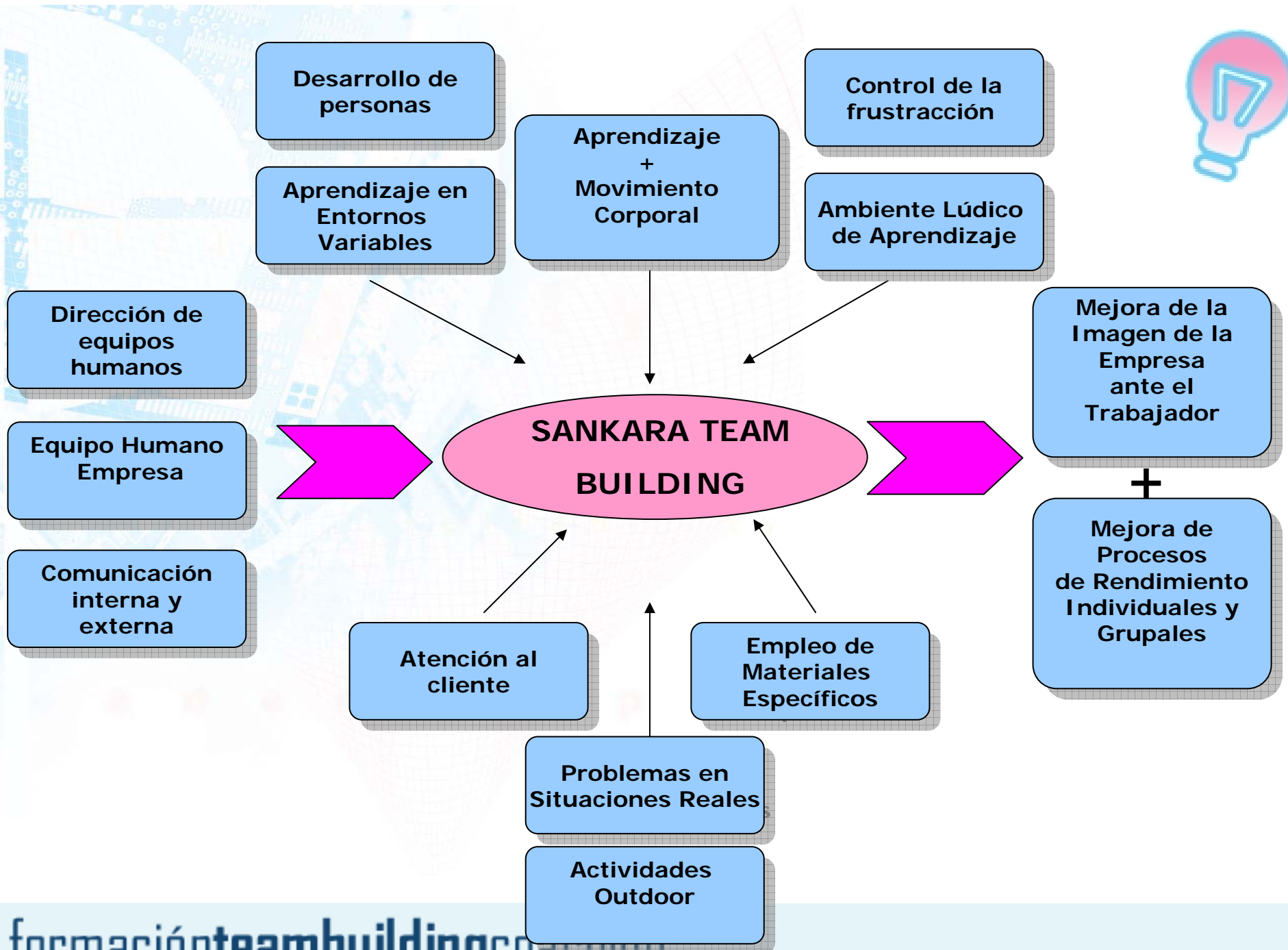
EJEMPLOS COMBO FORMATIVO SANKARA:

- **Construcción de ciudades:** consiste en diseñar y construir un completo modelo en 3D de una ciudad. (parque, ciudad, tiendas, estación, ayuntamiento, etc.) Gestión, planificación, delegación, uso de recursos, comunicación, etc. Para conseguir materiales tendrán que realizar actividades teambuilding.
- **Time Machine:** Los participantes tendrán que construir una máquina del tiempo, empleando sus técnicas de trabajo en equipo, optimización de tiempo, costes, etc. Una vez construida la máquina del tiempo, esta les llevará a una época llena de aventuras.
- **(XCC) Xtreme Crisis Committee:** Enfrentarse a situaciones límite, muy límites, caída de un meteorito, invasión nacional, epidemia, etc.



6. PROCESO DE TEAM BUILDING, COACHING Y SUS RESULTADOS

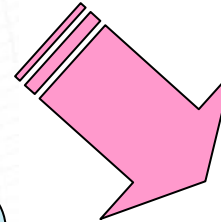
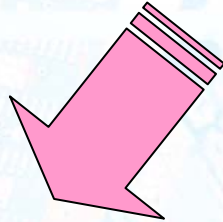
formación **teambuilding** coaching



Mejora de Procesos con SANKARA TEAM



BUILDING



Habilidades directivas

Establecer Prioridades

Aprender a Delegar

Organización y Planificación

Establecer Objetivos y Metas

Habilidades de Liderazgo

Habilidades compartidas

Toma de Decisiones

Solución de Problemas

Apoyo al Equipo

Comunicación

Habilidades del equipo

Flexibilidad

Trabajo bajo Presión

Cohesión y Confianza Grupal

Esquema de comportamiento Team Building

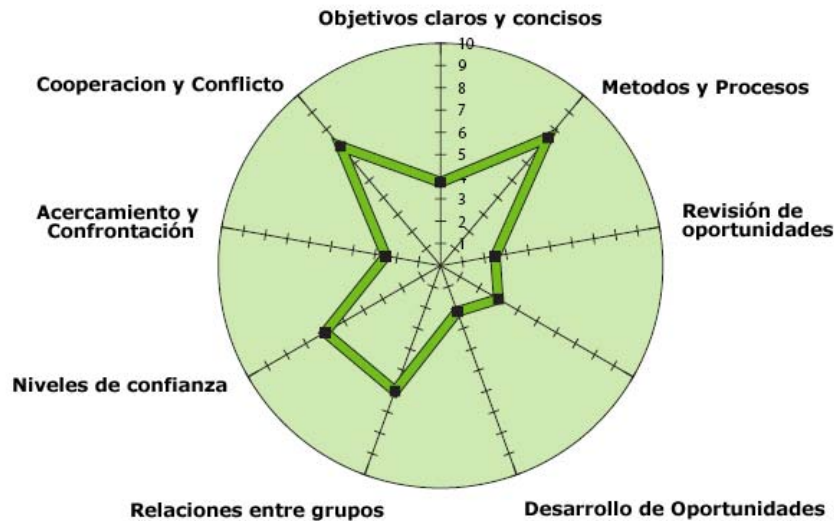


Este tipo de gráfico nos ayuda a definir el comportamiento de su equipo en los factores incluidos en el Team Building, de cara a establecer una línea base sobre la que comparar los resultados de este proceso y establecer los objetivos prioritarios de esta actividad.

Team building
trabajo en equipo y
colaboración



Esquemas de comportamiento Team building

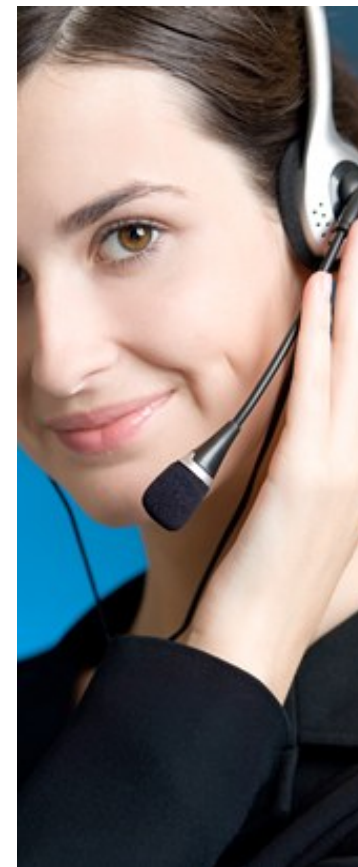


formación **teambuilding** coaching

Email: info@sankara.es
Telf: 91 891 43 50 - 630 26 36 82
C/San Juan, 8 – 1º B
28300 (MADRID)



En SANKARA estaremos encantados de atenderle, consúltenos sin compromiso.



Para pedir información detallada sobre cualquier actividad no dude en mandarnos un e-mail o llamarnos solicitándonos información y procuraremos responderle con la mayor rapidez posible

formación **teambuilding** coaching